



**NORSK FORENING FOR PSYKOSYNTESETERAPEUTER**  
Medlem av Norsk Forbund for Psykoterapi (NFP) og European Association of Psychotherapy (EAP)

## Rapportering av profesjonell faglig oppdatering for 2023 (PFO)

FYLL UT OG SEND INN TIL: [pfo@nfpt.no](mailto:pfo@nfpt.no)

**INNEN: 01/02-2024**

Navn: \_\_\_\_\_

Innsendt dato: \_\_\_\_\_

*Ved å sende inn skjemaet forsikrer jeg at skjemaet inneholder så fullstendige og riktige opplysninger som jeg kan gi.*

Minimumskravet er **37,5 timer pr. år**. En gyldig time er 60 minutter. Man må ha **minimum 2 kategorier**, hvorav én må være **veiledning kategori 2 - minimum 12 timer**.

*NFPT følger krav til kontinuerlig profesjonell faglig oppdatering fastsatt av Norsk forbund for Psykoterapi (NFP) og det Europeiske Forbund for Psykoterapi (EAP)*

### KATEGORI 1A

Videregående kurs/utdanning (høyere enn bachelor) i psykoterapi eller nærliggende fagområder som psykologi eller psykiatri

**Krav: Må være utdannet psykoterapeut for å delta**

Dato gjennomført:	Navn på kurs eller utdanning:	Antall timer:

## KATEGORI 1B

**Kurs spesifikt i psykosyntese**, uansett nivå, hvor underviser er utdannet psykosynteseterapeut

*Kan godkjennes med inntil 12 timer pr. år*

Dato gjennomført:	Navn på kurs eller utdanning:	Antall timer:

## KATEGORI 2A

**Profesjonell faglig veiledning** med sertifisert veileder i psykoterapi på dine klienter, én til én eller i gruppe

*Krav: Minimum 5 timer pr. år*

**Kategori 2A og 2B må utgjøre totalt minimum 12 timer pr. år.**

*Dokumentasjonskrav: Må kunne dokumentere kopi av bekreftet deltagelse eller kopi av faktura*

Dato gjennomført:	Navn på veileder:	Antall timer:





## KATEGORI 6

**Egenterapi** - individualterapi, par-, eller gruppeterapi i én av modalitetene tilhørende NFP, evt. psykiater eller psykolog

*Kan godkjennes med inntil 12 timer pr. år*

Dato gjennomført:	Navn på terapeut::	Antall timer:

**SUM ANTALL TIMER TOTALT (ALLE KATEGORIER):.....**

NFPT er forpliktet til å avslutte forsikringen og medlemskapet i foreningen for medlemmer som ikke sender inn dette innen fristen. Har du spørsmål, kan du sende dette til [leder@nfpt.no](mailto:leder@nfpt.no).

*Medlemmene skal ikke sende inn ytterligere dokumentasjon, men er forpliktet til å fremskaffe dette ved kontroll.*